

신종 코로나바이러스(2019-nCoV) 감염증 예방지침

[일상생활에서의 준수사항]

2019년 12월 중국 우한지역에서 시작하여 전 세계적으로 확산되고 있는 신종코로나바이러스(2019-nCoV)는 2월 5일 현재까지 국내 확진자가 18명으로 점점 늘어나고 있습니다. 현재까지 알려진 정보에 의하면 신종코로나바이러스는 발열, 호흡기증상, 폐렴을 일으키며, 비말로 전파되며, 분변으로도 전파가능성이 우려된다는 보고도 있습니다. 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 공기 중으로 날아간 비말이 다른 사람의 호흡기로 들어가거나, 손에 묻은 바이러스가 눈·코·입 등을 만질 때 점막을 통해 바이러스가 침투하여 전염이 되므로 평소에 다음과 같은 감염예방지침을 철저히 준수하여 여러분과 주변인들을 감염으로부터 보호하시기 바랍니다.

1. 손위생

손씻기: 눈에 보이는 오염물질이 묻은 경우 - 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기

손소독: 눈에 보이는 오염물질이 묻어 있지 않은 경우-알코올 함유(60%이상) 제품으로 손소독제가 마를 때까지 손 마찰



타인과 접촉 또는 환경표면과 접촉 후, 마스크 벗은 후, 일회용 장갑 벗은 후에 반드시 손 위생 준수

2. 마스크 사용

사용 가능한 마스크: KF80이상의 보건용 마스크(medical mask), 수술용 마스크(surgical mask)

부득이하게 천 마스크를 사용하게 되는 경우 매일 세탁하여 사용하고 젖으면 '즉시' 깨끗한 다른 마스크로 교환하여 사용

※ 천마스크는 천(cloth)의 종류에 따라 기능에 차이가 많고, 30-40분 정도 쓰고나면 숨을 들이마시고 내설 때 나오는 수분으로 인해 앞부분이 젖어 차단효과가 낮아질 가능성이 있으므로 가급적 KF80이상의 보건용 마스크가 바람직함



3. 기침/호흡기 에티켓

기침이나 재채기를 할 때 휴지로 입과 코를 가리고 하기

휴지가 없는 경우 소매로 입과 코를 가리고 하기



신종 코로나바이러스(2019-nCoV) 감염증 예방지침

[일상생활에서의 준수사항]

4. 씻지않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기

- ✓ 개인 위생 철저히 하고, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기

5. 오염물질과 접촉하는 경우 일회용 장갑 사용

- ✓ 오염물질과 접촉하는 경우에는 반드시 일회용 장갑 사용하기
- ✓ 일회용 장갑은 한번만 사용하고 버리고, 장갑을 벗은 후에는 반드시 손위생 하기

6. 안전한 음식 섭취와 식기류 개별 사용

- ✓ 음식은 안전하게 조리된 상태에서 먹기, 물은 끓여서 마시기
- ✓ 다른 사람과 먹는 음식이나 식기류를 함께 공유하지 않기 - 음식, 반찬 등은 미리 개인 접시에 덜어서 먹기
- ✓ 한 개의 음료수를 다른 빨대를 사용한다 하더라도 공유해서 마시기 않기

7. 공중 화장실 사용시 위생수칙 지키기

- ✓ 공중 화장실 사용 후 철저한 손위생 수행하기
- ✓ 변기의 물을 내릴 때는 뚜껑을 닫고 물 내리기
- ✓ 변기표면을 소독 티슈 등으로 닦고 사용하기
- ✓ 공중화장실의 비데는 관리여부가 확인 되지 않은 경우 사용하지 않기
- ✓ 공중화장실에서 손을 씻은 후에는 에어드라이기 대신 일회용 종이타올로 건조하기
 - 손의 물기를 옷에 닦거나, 손의 물기가 묻은 채로 화장실을 나르면 올바른 손위생이라고 볼 수 없으므로, 물기가 묻은 손을 건조해주는 것을 잊지 말기

8. 붐비는 장소나 모임자제

- ✓ 꼭 필요한 경우가 아니면 사람들이 많이 모이는 장소(영화관, 백화점, 터미널 등 각종 공공 장소)에 가지 않기
 - 부득이 가는 경우에는 개인 보호구(마스크 착용 등) 사용과 철저한 손 위생 실천하기
- ✓ 가능하면 타인과 악수하지 말고 목례나 눈인사 하기

9. 방문안 자제

- ✓ 단체 방문 자제
- ✓ 발열이나 호흡기 증상이 있는 경우 방문안 금지
- ✓ 부득이하게, 방문안을 하는 경우라면 올바른 개인 보호구 사용과 철저한 손위생 실천하기

10. 신종코로나바이러스 감염증 의심증상 발생시 즉시 신고

- ✓ 의심증상시 절대 의료기관에 먼저 방문하지 마시고, 1339 또는 관할 보건소에 연락하기
 - '해외여행 후' 또는 '신종코로나바이러스 확진자 동선으로 발표된 장소 방문 후' 발열과 기침 등 호흡증상이 있을 때 전화로 상담 후 해당 기관의 지시에 따라 이동하기